

INFORMACE

o průběhu lyžařského výcviku:

Sraz účast.: v pondělí 31. 1. 2011 – 7:00 hod. (v dílnách COPt)
Odjezd: v pondělí 31. 1. 2011 – 7:30 hod. (od dílen COPt)
Návrat zpět: v pátek 4. 2. 2011 od 13:30 do 14:30 hod. – v dílnách COPt

Místo LVVZ: SKI Turist Velké Karlovice – Machůzky
Kontakt: www.machuzky.cz
Tel.: 571 444 522
machuzky@machuzky.cz

Vzít s sebou:

1. Kartu zdravotní pojišťovny
2. Oblečení na sjezdové a běžecké lyžování (není nutná nejmodernější oteplovací souprava)
 - a) čepice, rukavice, lyžařské brýle
 - b) teplé ponožky (alespoň 3x)
 - c) spodní prádlo, svetr, bundu
 - d) lehké oblečení na běžky (nejlépe nepromokavé)
 - e) hygienické potřeby (ručník, kartáček na zuby, krém na opalování)
3. Pro volný čas doporučujeme vzít dle zájmu žáků – videokazety, kytara, rádio apod.
4. Léky, které jsou jednotlivým žákům předepsány
5. Lyže, lyž. boty, hůlky, popř. jako doplněk snowboard. Běžeckou výzbroj škola vlastní, ale je možné si vzít své vybavení.
6. Možnost bruslení v campingu (vedle chatek) zvážít, vzít brusle
7. Pro snowboard je nutná přilba

Poznámka:

- 1) Po příjezdu upozornit vedoucího LVVZ na omezení pohybu žáka při lyžování (dle lékařského nařízení), nebo na užívání léků.
- 2) Ubytování je zajištěné ve srubech a chatkách.
 - a) oblečení na noc – pyžamo
 - b) doporučujeme vzít baterku
- 3) Pokud budou požadovat žáci jinou dopravu do V. Karlovic nebo zpět jinak než hromadně autobusem, popřípadě chtějí přistoupit po cestě, musí toto nahlásit nejpozději den před odjezdem.

Pedagogičtí pracovníci: Borák Josef - vedoucí zájezdu
Pančocha Jaroslav - instruktor lyžování – učitel TV
Mudrák Jaroslav - instruktor lyžování – ved. učitel OV
Navláčil Rostislav - instruktor lyžování – ved. učitel OV

Další informace můžete získat do pátku 28. 1. 2011 u pana Boráka na tel.: 572 655 965

V Uh. Brodě dne 5. 1. 2011