**Informace k lyžařskému kurzu**

***Datum konání:*** 8. - 12. 1. 2024

***Místo:*** Bílá, Beskydy

***Sraz:*** pondělí 8. 1. 2024 v 6.30 hod. u Domova mládeže

***Odjezd:*** pondělí 8. 1. 2024 v 7.00 hod.

***Příjezd:*** pátek 12. 1. 2024 k budově Domova mládeže okolo 14.00 hod.

***Ubytování:*** SOŠ Frýdek Místek, Ubytovna Bílá

 Třílůžkové a čtyřlůžkové pokoje

***Odkazy:*** *https://www.vscbila.cz/*

https://www.skibila.cz/

***Strava:*** Plná penze (v pondělí se začíná obědem, v pátek končíme obědem =

balíček do autobusu), pitný režim

**Vzít s sebou:**

1. Kartu zdravotní pojišťovny, občanský průkaz.
2. Oblečení na sjezdové lyžování a snowboard, náhradní oblečení na svah (čepice, 2x lyžařské rukavice, 2x snowboardové rukavice, teplé ponožky, spodní prádlo, trička, svetr, zateplené kalhoty, bundu), lehké oblečení na běžky u nahlášených běžkařů (nejlépe nepromokavé), hygienické potřeby, oblečení do ubytovny a na spaní.
3. Léky, které jsou jednotlivým žákům předepsány s označením o užívání s informacemi pro zdravotníka.

**Stravovací omezení a diety** je nutné nahlásit nejpozději do **18. 12. 2023** na mail alena.vodickova@copt.cz.

1. **Přilba** (povinná), lyže, lyžařské boty, hůlky, snowboard, snowboardové boty, lyžařské brýle.

**Běžecká výzbroj vlastní u nahlášených zájemců.**

1. **Potvrzení o seřízení lyží a snowboardu** odevzdat **do 4. 1. 2024** učiteli Mgr. J. Láskovi, učiteli tělesné výchovy.
2. **Potvrzení o bezinfekčnosti** **s datem 7. 1. 2024** je nutné odevzdat při odjezdu. Bez platného potvrzení o bezinfekčnosti se žák nesmí účastnit kurzu!

Pokud budou požadovat žáci jinou dopravu na Bílou nebo zpět jinak než hromadně autobusem, popřípadě chtějí přistoupit po cestě, musí nejpozději **do 19. 12. 2023** odevzdat Žádost o individuální příjezd/odjezd na školní akci Mgr. Aleně Vodičkové, alena.vodickova@copt.cz, 572 655 965, 739 354 687.

**Zapůjčení vybavení**

Účastníci lyžařského kurzu si mohou zapůjčit v prodejně Intersport/TK Sport Uherský Brod, Nerudova 251, Uherský Brod, [572 632 350](572%C2%A0632%20350); <https://eshop.tksport.cz/pujcovna/> vybavení.

Set = lyže + boty + hole anebo SNB + boty za 900 Kč na celý pobyt. V ceně je i potvrzení o seřízení vázání.

Lyže + hole /snowboard 550 Kč

Lyžařská obuv / snowboardové boty 350 Kč

**V průběhu celého pobytu platí školní řád!**

Další informace: Mgr. Alena Vodičková, alena.vodickova@copt.cz, 572 655 965, 739 354 687.