**Informace k lyžařskému kurzu**

***Datum konání:*** 9. - 13. 1. 2023

***Místo:*** Bílá, Beskydy

***Sraz:*** pondělí 9. 1. 2023 v 6.30 hod. u Domova mládeže

***Odjezd:*** pondělí 9. 1. 2023 v 7.00 hod.

***Příjezd:*** pátek 13. 1. 2023 k budově Domova mládeže okolo 14.00 hod.

***Ubytování:*** SOŠ Frýdek Místek, Ubytovna Bílá

 Třílůžkové a čtyřlůžkové pokoje

***Odkazy:*** *https://www.vscbila.cz/*

https://www.skibila.cz/

***Strava:*** Plná penze (v pondělí se začíná obědem, v pátek končíme obědem =

balíček do autobusu), pitný režim

**Vzít s sebou:**

1. Kartu zdravotní pojišťovny, občanský průkaz.
2. Oblečení na sjezdové lyžování a snowboard, náhradní oblečení na svah (čepice, 2x lyžařské rukavice, 2x snowboardové rukavice, teplé ponožky, spodní prádlo, trička, svetr, zateplené kalhoty, bundu), lehké oblečení na běžky u nahlášených běžkařů (nejlépe nepromokavé), hygienické potřeby, oblečení do ubytovny a na spaní.
3. Léky, které jsou jednotlivým žákům předepsány s označením o užívání s informacemi pro zdravotníka.

**Stravovací omezení a diety** je nutné nahlásit nejpozději do **3. 1. 2023** na mail alena.vodickova@copt.cz.

1. **Přilba** (povinná), lyže, lyžařské boty, hůlky, snowboard, snowboardové boty, lyžařské brýle.

**Běžecká výzbroj vlastní u nahlášených zájemců.**

1. **Potvrzení o seřízení lyží a snowboardu** odevzdat do 3. 1. 2023 učiteli Mgr. J. Láskovi, učiteli tělesné výchovy.
2. **Potvrzení o bezinfekčnosti** **s datem 8.1.2023** je nutné odevzdat při odjezdu. Bez platného potvrzení o bezinfekčnosti se žák nesmí účastnit kurzu!

Pokud budou požadovat žáci jinou dopravu na Bílou nebo zpět jinak než hromadně autobusem, popřípadě chtějí přistoupit po cestě, musí to nejpozději do 3.1.2023 nahlásit Mgr. Aleně Vodičkové, alena.vodickova@copt.cz, 572 655 965, 739 354 687.

**V průběhu celého pobytu platí školní řád!**

Další informace: Mgr. Alena Vodičková, alena.vodickova@copt.cz, 572 655 965, 739 354 687.