**Informace o adaptačním kurzu**

**1.MT, 1.TU**

**Organizátor**

Tokaheya vzdělávání, z. s., IČO: 09716181, Sadová 1526, 769 01 Holešov

**Místo realizace**: Rekreační a školící středisko Kopánky Mikulčin Vrch 214, 687 74 Starý Hrozenkov, <https://kopanky.cz>

**Termín:** 18. 9. - 20. 9. 2023

**Odjezd:** 18. 9. v 8:00 hod. od Domova mládeže, Obchodní 2055, Uherský Brod

Sraz: 18.9. v 7.50 hod. u Domova mládeže, Obchodní 2055, Uherský Brod

**Příjezd:** 20. 9. okolo 13.30 hod. k budově Domova mládeže

**Zodpovědný instruktor**: Jakub Šneidr, tel.: 736 103 994, e-mail: jakub@tokaheya.cz

**Doporučené vybavení**

Turistický batoh, 2 x pevné a pohodlné boty do přírody, pláštěnka, čelovka, pokrývka hlavy, plastová láhev na vodu, dostatek oblečení do přírody (dlouhé kalhoty, mikina, bunda), oblečení do ubytovny, oblečení na spaní, **přezuvky do ubytovny – musí být, ručník,** zákl. hygienické potřeby (malá zubní pasta, kartáček), sluneční brýle, psací potřeby, repelent, kartička zdravotní pojišťovny, občanský průkaz, léky označené jménem.

Místem kurzu jsou hory – Bílé Karpaty. Nepodceňte oblečení a obutí! Pravidelně bývá chladné a deštivé počasí. Kurz probíhá za každého počasí!

Před nastoupením do autobusu musíte odevzdat Potvrzení o bezinfekčnosti, které datujte nedělí 17.9.2023.

Po návratu z kurzu se pokračuje ve čtvrtek ve výuce podle rozvrhu.