

VNITŘNÍ ŘÁD PRO TĚLESNOU VÝUKU

Povinnosti žáků:

1. Žáci jsou povinni dodržovat vnitřní řád pro TV i program hodiny TV, při cvičení se chovat ukázněně a dodržovat pokyny učitele.
2. Žák cvičí ve předepsaném a odpovídajícím cvičebním úboru a sportovní obuvi. Cvičebním úborem je čistá sportovní obuv se světlou neklouzavou podrážkou, sportovní oděv (triko, tepláky, tepláková bunda, popř. sport. šortky). Má úbor podle druhu vykonávané činnosti a podle dispozic učitele.
3. Pokud výuka probíhá venku, je nutný přiměřeně teplý oděv a sportovní obuv pro venkovní použití.
4. Na sportoviště je nutno přecházet dle pravidel bezpečnosti.
5. Ve výuce platí zákaz nošení hodinek, řetízků, prstýnků, náramků, náušnic, piercingu, a to z důvodu bezpečnosti a předejití možnosti úrazu. Tento bod se týká i dlouhých či gelových nehtů.
6. Dlouhé vlasy padající do obličeje, omezující vidění a orientaci je třeba pevně sepnout do culíku.
7. Cenné věci (mobily, MP3 apod.) nepatří do hodiny, je možné je ponechat v uzamčené šatně na zodpovědnost žáka.
8. Při výuce TV se nesmí žvýkat a jíst. Každý takový přestupek je porušením vnitřního řádu TV a bude dle toho i řešen.
9. Každý úraz je třeba ihned ohlásit vyučujícímu v hodině. Žáci přeruší sportovní činnost a vyčkají na další pokyny. Žák, který se před nebo během cvičení necítí zdravý, nebo má jiné zdravotní potíže, upozorní učitele, který přihlédne k okolnostem a rozhodne o dalším postupu.
10. Před vyučovací hodinou se žáci převléknou v šatně TV či posilovny, zde vyčkají na příchod vyučujícího.
11. Vstup do tělocvičny je možný pouze pod vedením vyučujícího.
12. V tělocvičně a posilovně je přísně zakázáno vstupovat na nářadí, manipulovat s nářadím nebo používat sportovní náčiní bez souhlasu a dozoru vyučujícího.

13. Při jakékoli sportovní činnosti se žáci řídí pokyny vyučujícího a dodržují je.
14. Bez souhlasu učitele se žáci nevzdalují z místa cvičení. Pokud se žáci potřebují vzdálit ze sportoviště (např. WC), žádají o souhlas vyučujícího. Je však potřebné a žádoucí, aby návštěvu WC vykonali žáci ještě před hodinou a nenarušovali tak její průběh.
15. Při hodnocení se bere v úvahu především viditelná snaha každého jedince cvičit naplno a zlepšovat své osobní výkony, dále připravenost na hodinu a aktivita při TV. Snaha a úsilí ve výuce při cvičení je pro hodnocení důležitější než samotný výkon.
16. Žáci uvolnění z TV jsou povinni doložit lékařským potvrzením své uvolnění před začátkem školního roku, popř. co nejdříve při změně zdravotního stavu. Do doby, než dodají potvrzení, jsou hodnoceni jako zdraví žáci. Potvrzení se předává třídnímu učiteli, ten informuje vedení školy, a předá kopii vyučujícímu TV.
17. Žáci uvolnění z TV nemusí být přítomni ve výuce 0. – 1. hodiny, 6. – 7. hodiny, v pátek 2. – 3. hodiny.
18. Žák, který neobdržel kladné rozhodnutí o uvolnění z TV, řádně navštěvuje hodiny TV (jinak je jeho neúčast považována za neomluvenou). Necvičící žáci nemohou při hodině používat mobilní telefon.
19. Omlouvání z hodin TV:
 - Z hodin TV se omlouvají pouze žáci po nemoci na základě omluvenky od zákonného zástupce či zletilého žáka, která je zaslána přes systém Bakaláři třídnímu učiteli žáka.
 - Náhlá nevolnost je řešena individuálně s vyučujícím po předchozím převlečení do cvičebního úboru a přítomnosti na TV.
 - Pokud žák zapomene cvičební úbor, necvičí a je zapsán do poznámek v TK a následně hodnocen dle školního řádu. Nebude připuštěn k aktivní účasti na výuce, což mu bude zaznamenáno jako omluvená absence.
20. Žák je klasifikován při alespoň **50%** aktivní účasti v TV. Při účasti menší než **50%** bude žák přezkoušen.

Povinnosti učitele TV:

1. Dbát na dodržování hygienických zásad a bezpečnosti žáků při TV.
2. Před cvičením vždy žáky poučit o správnosti provedení a o pravidlech bezpečnosti.
3. Nenechat žáky na sportovišti bez dozoru.
4. Hlásit ředitelství školy a rodičům každý úraz, k jehož ošetření byl povolán lékař.
5. Zaznamenat každý úraz do „Knihy úrazů“.
6. Vyhodnotit a předat statistiku úrazů na konci každého pololetí zástupkyni ředitele pro teoretickou výuku.

Tento vnitřní řád byl projednán a schválen školskou radou a pedagogickou radou dne 31. 8. 2021.



.....
Ing. Hana Kubišová, Ph.D.
předsedkyně školské rady



.....
Ing. Ladislav Kryštof
ředitel školy

V Uherském Brodě 31. 8. 2021.